



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	ceai	250 ml	biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	cartofi natur	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine	50gr
	telemea\unt/ou	70gr\1buc							pulpa pui	150gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)									Orez fiert si morcov rondele	250gr
	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml			pulpa pui	150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr\1buc			cartofi natur	250gr
	gem\unt\biscuiti	1\1buc\50gr							ceai	250ml
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare)	Ceai,paine	250ml \150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
					Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	salata de varza	100gr	tocanita de cartofi	250gr
	telemea\unt\gem	70gr/1\1buc	biscuiti	50gr					ceai/paine	250ml/50gr
	ou fiert	1buc			mamaliga	200gr			pulpa pui	150gr
Rg desodat	tocana de legume	100gr			eugenia	1buc				

Rg 7	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			ceai	205ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	salata de varza	100gr	tocanita de cartofi	250gr
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
	Gem\unt	1buc\1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet									tocanita de cartofi cu pulpa	250gr/150gr
	Ceai f.z,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml				
	telemea f.sare	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	salata de varza	100gr	ceai f.z	250ml
	br topita \rosie sunca presata	1buc \50gr 70gr			mamaliga	200gr			paine	50gr
Rg 9 Comun									tocanita de cartofi	250gr
	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml				
	telemea\unt\gem	70gr /1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	salata de varza	100gr	pulpa de pui	150gr
	sunca presata	70gr			mamaliga\eugenia	200gr /1buc			paine /ceai	100gr
Rg 10\lauze	ceai\paine	250ml\150gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Ceai	250ml
	telemea \unt	70gr \1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	salata de varza	100gr	tocanita de cartofi	250gr
	gem	1buc			mamaliga	200gr			Paine	50gr
Rg 1-3 Rg 3-18	sunca presata	70gr			eugenia	1buc			pulpa de pui	150gr
									pilaf cu pulpa pui	250gr\150gr
	Ceai,paine,cascaval	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			salata de varza	100gr
	ou fiert,maslina	70gr\1buc			Piure de cartofi cu piept pui	250\150gr			Ceai	250ml
Medic de garda	pate,muschi file	1buc\70gr			ardei copti	100gr				

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





REGIM BDA



REGIM DIABET



HEPATIC

PRANZ



CINA



REGIM BDA

